

## PO ODSTRANITVI RODIL

### **Spoštovani!**

Da bi vam olajšali obdobje po operativnem posegu, smo za vas pripravili nekaj informacij in priporočil.

Po vsakem operativnem posegu v maternično votlino skozi vagino (nožnico) lahko pride do zapletov, kot so:

- krvavitev, močnejša kot menstruacija, ki se ne neha,
- smrdeč izcedek,
- povišana telesna temperatura nad 38 stopinj,
- bolečina, ki po analgetiku ne popusti.

V primeru bolečin vzemite zdravila proti bolečinam. Če do zapletov pride, obiščite izbranega osebnega zdravnika ali ginekologa, v NUJNIH primerih pridite na Ginekološko-porodniški oddelek.

Bolniški stalež uredite pri osebnem zdravniku.

Če ste bili operirani skozi trebušno steno in so vam šive odstranili v bolnišnici, je rana zaceljena, zato jo lahko pustite odkrito. Če imate še šive po operaciji, vam jih bo odstranil izbrani osebni zdravnik. Po operaciji skozi nožnico se šivi izločijo sami. Opazite jih lahko na higienskem vložku.

Tri do štiri tedne po operaciji se še vedno lahko pojavlja izcedek iz nožnice, ne sme pa imeti neprijetnega vonja. Krvavitev, ki je močnejša kot menstruacija in ne poneha, ni normalna.

**Svetujemo vam, da se doma ravnate po naslednjih priporočilih:**

- Skrbite za redno intimno higieno pod tekočo vodo. Uporaba mila s pH 5,5 naj bo zmerna.
- Po operativnem posegu tri tedne odsvetujemo kopanje v kopalni kadi, v bazenu in v morju.
- Spolne odnose odsvetujemo do kontrolnega pregleda pri izbranem ginekologu, ki je štiri do šest tednov po posegu, po predhodni prijavi.
- Uživajte lahko prebavljivo hrano, ki ne napenja, bogato z vitamini in minerali. Sveže sadje začnite uživati postopoma.
- Skrbite za redno odvajanje blata, pri težavah z zaprtjem pijte mineralno vodo Donat Mg.
- Vsaj šest tednov po operaciji se izogibajte težjim fizičnim naporom in dvigovanju težkih bremen (priporočamo do 5 kg). Opravljate lahko lažja vsakdanja gospodinjstva dela. S telesno aktivnostjo začnite postopoma.

**POLEG ZGORAJ NAVEDENIH PRIPOROČIL VEDNO UPOŠTEVAJTE TUDI PRIPOROČILA VAŠEGA SOBNEGA ZDRAVNIKA!**

Želimo vam čimprejšnje okrevanje.

Ginekološko-porodniški oddelek  
**Kataloška oznaka: GPGO-16**  
April 2024, verzija 1

